



HMSports

# ミニバスケット交流試合

今年最後のゲームに参加して、バスケットを楽しもう！



【日 時】 平成 25 年 12 月 14 日 (土) ※次回は 1 月 25 日 (土)

【1】 13:15~15:10 U-10 交流試合 (小1~小4)

【2】 15:15~17:10 U-12 交流試合 (小3~小6)

【会 場】 可美公園体育館 (浜松市南区増楽町 920-2)

【参加資格】 小学生 ※スクール生でなくても参加可。(ただし保険適用外)

【定 員】 【1】 U-10...14 名 【2】 U-12...14 名 [先着順]

【試合方法】 1 チーム 7 名。チームメンバーは当日発表。



★★★ 全員 2 試合へ出場できます！ ★★★

【ル ー ル】 初めての試合参加を歓迎します！ ルールを丁寧に指導します。

- 「チームワーク」と「フェアプレイ」の気持ちをもって、交流試合へ参加すること。
- HMSports ローカルルールでおこなう。個人・チーム記録 (スコア) はとらない。
- ルールは試合進行の状況に応じて現地で規定。そのほか、一般のルールに準ずる。
- 各チームは、ピブス (4 番~8 番) を着用。 (4 番の選手=ゲームキャプテン)
- 選手交代はクォーターごと。必ず全員が試合へ出場。出場時間の上限なし。
- 試合は 4 クォーター制。 前半・後半: 各 12 分 (計 24 分) 延長なし。  
[前半] 6 分 - 1 分休憩 - 6 分 [ハーフタイム] 5 分 [後半] 6 分 - 1 分休憩 - 6 分
- 試合時間はランニングタイム。(残り 15 秒まで時計を止めない/流し)
- 各クォーターの残り 15 秒は、プレーイングタイム。(一般ルール通りに時計を止める)
- 30 秒ルールなし。(本来は攻撃が始まって 30 秒以内にシュートを打つこと)
- U-10 交流試合は、3 秒ルール・5 秒ルール・トラベリング・ダブルドリブルなど柔軟に対応。
- パーソナルファウル・チームファウルのカウントなし。(本来は 5 回で退場/指導あり)
- チームメンバーが 5 名に満たない場合、バスケットコーチが出場できる。

【申込方法】 電話受付のみ。小 3・小 4 は両方のエントリー可。(計 4 試合へ参加)

先着順です。お早めに！ TEL. 053-522-8525

【参 加 費】 1,000 円 (両方エントリーの場合は 2,000 円)

スクール生は月謝へ加算させていただきます。(スクール生以外は当日持参)

【持 ち 物】 スクールと同じ

【お問い合わせ】

HMSports バスケットボールスクール

E-MAIL [hms@heromaker.com](mailto:hms@heromaker.com)

ブログ <http://sports.heromaker.com>



みんなと対戦しよう！