



HMSports

7月ミニバスケット交流試合

夏休み前、バスケットをエンジョイしよう！

【日 時】 平成26年7月12日(土) ※次回は 月 日(土)

【1】 13:15~15:10 U-10交流試合(小1~小4)

【2】 15:15~17:10 U-12交流試合(小3~小6)

【会 場】 可美公園体育館(浜松市南区増楽町920-2)

【参加資格】 小学生 ※スクール生でなくても参加可。(ただし保険適用外)

【定 員】 【1】U-10...14名 【2】U-12...14名〔先着順〕

【試合方法】 1チーム7名。チームメンバーは当日発表。



★★★ 全員2試合へ出場できます! ★★★

【ル ー ル】 初めての試合参加を歓迎します! ルールを丁寧に指導します。

- 「チームワーク」と「フェアプレイ」の気持ちをもって、交流試合へ参加すること。
- HMSports D-カルルールでおこなう。個人・チーム記録(スコア)はとらない。
- ルールは試合進行の状況に応じて現地で規定。そのほか、一般のルールに準ずる。
- 各チームは、ビブス(4番~8番)を着用。(4番の選手=ゲームキャプテン)
- 選手交代はクォーターごと。必ず全員が試合へ出場。出場時間の上限なし。
- 試合は4クォーター制。前半・後半:各12分(計24分) 延長なし。
[前半] 6分 - 1分休憩 - 6分 [ハーフタイム] 5分 [後半] 6分 - 1分休憩 - 6分
- 試合時間はランニングタイム。(残り15秒まで時計を止めない/流し)
- 各クォーターの残り15秒は、プレーイングタイム。(一般ルール通りに時計を止める)
- 30秒ルールなし。(本来は攻撃が始まって30秒以内にシュートを打つこと)
- U-10交流試合は、3秒ルール・5秒ルール・トラベリング・ダブルドリブルなど柔軟に対応。
- パーソナルファウル・チームファウルのカウントなし。(本来は5回で退場/指導あり)
- チームメンバーが5名に満たない場合、バスケットコーチが出場できる。

【申込方法】 電話受付のみ。小3・小4は両方のエントリー可。(計4試合へ参加)

先着順です。お早めに! TEL. 053-522-8525

【参加費】 1,000円 (両方エントリーの場合は2,000円)

スクール生は月謝へ加算させていただきます。(スクール生以外は当日持参)

【持ち物】 スクールと同じ

【お問い合わせ】

HMSports バスケットボールスクール

E-MAIL hms@heromaker.com

ブログ <http://sports.heromaker.com>



バスケしようよ!