



HMSports 3月ミニバスケット交流試合



日頃のトレーニング成果を發揮しよう！

【日 時】 平成29年3月18日(土) ※次回は4月15日(土)

【1】 13:15~15:10 U-10交流試合(小1~小4)

【2】 15:15~17:10 U-12交流試合(小3~小6)

※ いつも通りの試合時刻に変更になりました。

【会 場】 可美公園体育館(浜松市南区増楽町920-2)

【参加資格】 小学生 ※スクール生でなくても参加可。(ただし保険適用外)

【定 員】 【1】U-10...14名 【2】U-12...14名(先着順)

【試合方法】 1チーム7名。チームメンバーは当日発表。

★★★★★ 全員2試合へ かならず出場できます！★★★★★

【申込方法】 電話またはメール受付。小3・小4は両方のエントリー可。(計4試合)

先着順です。お早めに！ TEL. 053-522-8525

【参加費】 1,000円 (両方エントリーの場合は2,000円)

スクール生は月会費へ加算させていただきます。(スクール生以外は当日持参)

【持ち物】 スクールと同じ

【お問い合わせ】

HMSports バスケットボールスクール

E-MAIL hms5x5@yahoo.co.jp

ブログ <http://sports.heromaker.com>



君を待ってるよ！

【ルール】 初めての試合参加を歓迎します！ ルールを丁寧に指導します。

- 「チームワーク」と「フェアプレイ」の気持ちをもって、交流試合へ参加すること。
- HMSports D-カルルールでおこなう。D-カルルール以外は、一般ルールに準ずる。
- 個人・チーム記録(スコア)はとらない。パーソナルファウル・チームファウルのカウントなし。
- 各チームは、スクール用意のビブスを着用。(4番の選手=ゲームキャプテン)
- 選手交代はクォーターごと。必ず全員が試合へ出場。出場時間の上限なし。
- 試合は4クォーター制。前半・後半：各12分(計24分) 延長なし。
[前半] 6分 - 1分休憩 - 6分 [ハーフタイム] 5分 [後半] 6分 - 1分休憩 - 6分
- 試合時間はランニングタイム。(残り15秒まで時計を止めない/流し)
- 各クォーターの残り15秒は、プレーイングタイム。(一般ルール通りに時計を止める)
- 30秒ルールなし。
- U-10交流試合は、3秒ルール・5秒ルール・トラベリング・ダブルドリブルなど柔軟に対応。
- 負傷等により、チームメンバーが5名に満たない場合、コーチがサポート出場できる。