



HMSports Escola de Basquete em Hamamatsu

Alunos do shogakko e iniciantes são bem-vindos! Aula experimental gratuita!



Vir com roupa apropriada para exercício físico e trazer tênis para uso em quadra, bebida (não é necessário trazer bola)

Programação Semanal Ano 2022-2023

Dia	Local	Turma por idade	Horário	Mensalidade
Segunda	Quadra do Kami Kouen	até 8	17:05~17:50 (45min)	¥3,500
		até 10	17:55~18:55 (60min)	¥4,500
		até 12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Terça	Hamamatsu Arena	até 8 /até 10	17:00~17:45 (45min)	¥3,500
		até 10 /até 12	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		até 12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Quarta	Sala Green Arena	até 8 /até 10	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		até 12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Quinta	Sala Green Arena	até 8 /até 10	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		até 12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Sexta	Quadra Fuzoku Shogakko	até 12	18:15~19:45 (90min)	¥4,500
Sábado	Quadra do Kami Kouen	até 10 /até 12	17:15~18:45 (90min)	¥5,500
		até 12 /até 15	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Eventos anuais	Torneio de lance livre, confraternização, treino intensivo, acampamento de verão (agosto), turnê em Tóquio (dezembro). Taxa de participação dos eventos à parte			

**OTSUKA**

Coach certificado pela
Associação de Basquete do
Japão

ANNA

Coach certificado pela
Associação de Basquete do
Japão

Não hesite, ligue já

TEL. 053-522-8525

Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Matrícula ¥1,000 / Seguro ¥1,000 (até final de março)

Somente em japonês, inclusive as aulas



HMSports Basketball School in Hamamatsu

Elementary Students and Beginners Welcome! Free Taster Sessions Now Available!



What to bring: exercise clothes, sports shoes, a drink (ball not required)

Weekly Schedule 2022-2023

Day	Location	Class (U = Under)	Time	Monthly Fee
Mon	Kami Park Gymnasium	U8	17:05~17:50 (45min)	¥3,500
		U10	17:55~18:55 (60min)	¥4,500
		U12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Tues	Hamamatsu Arena	U8/U10	17:00~17:45 (45min)	¥3,500
		U10/U12	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		U12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Weds	Sala Green Arena	U8/U10	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		U12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Thurs	Sala Green Arena	U8/U10	17:50~18:50 (60min)	¥4,500
		U12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Fri	Fuzoku Elementary Gymnasium	U12	18:15~19:45 (90min)	¥4,500
Sat	Kami Park Gymnasium	U10/U12	17:15~18:45 (90min)	¥5,500
		U12/U15	19:00~20:30 (90min)	¥5,500
Annual Events	Free-Throw Tournament, Interleague Match, Short-Term Coaching, Summer Camp(Aug), Tokyo Tour(Dec)			

**OTSUKA**

Japan Basketball
Association
Authorized

ANNA

Japan Basketball
Association
Authorized

Please feel free to contact us!

TEL. 053-522-8525

Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Joining Fee ¥1,000 / Insurance Fee

¥1,000 (until end of March)

Coaching is in Japanese



HMSports

篮球学校 in 浜松

中国語



欢迎小学生・入门者！正在进行免费体验！

需携带：可运动的服装、屋内鞋、饮料（不需球）

週間日程表 2022-2023

曜日	会場	班	時間	听讲料金 [月]
星期一	可美公園体育館	8岁以下	17:05~17:50 (45分)	¥3,500
		10岁以下	17:55~18:55 (60分)	¥4,500
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	¥5,500
星期二	Hamamatsu Arena	8岁以下/10岁以下	17:00~17:45 (45分)	¥3,500
		以下/12岁以下	17:50~18:50 (60分)	¥4,500
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	¥5,500
星期三	Sala Green Arena	8岁以下/10岁以下	17:50~18:50 (60分)	¥4,500
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	¥5,500
星期四	Sala Green Arena	8岁以下/10岁以下	17:50~18:50 (60分)	¥4,500
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	¥5,500
星期五	附属小学校体育館	12岁以下	18:15~19:45 (90分)	¥4,500
星期六	可美公園体育館	10岁以下/12岁以下	17:15~18:45 (90分)	¥5,500
		12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	¥5,500
年間活動	free throw大会 交流比賽 短期集中指導 夏令营(8月) 東京巡回賽-(12月)			



OTSUKA 日本篮球协会
可教练

ANNA 日本篮球协会
可教练

请随时咨询！

TEL. 053-522-8525
 Email. hms5x5@yahoo.co.jp
 入会金1,000円 / 保险金1,000円 (3月末止)
 日本語指導



HMSports

Lớp học bóng rổ ở Hamamatsu

ベトナム語



Chào đón các em tiểu học và người mới bắt đầu ! Hiện đang tiếp nhận học thử miễn phí!

Những đồ cần mang theo: Quần áo thoải mái để vận động, giày đi trong nhà, đồ uống (không yêu cầu bóng)

Lịch học hàng tuần 2022-2023

Thứ	Địa điểm	Lớp	Thời gian	Học phí [tháng]
Thứ hai	Phòng thể dục công viên Kami	Dưới 8 tuổi	17:05~17:50 (45 phút)	¥3,500
		Dưới 10 tuổi	17:55~18:55 (60 phút)	¥4,500
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
Thứ ba	Hamamatsu Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	17:00~17:45 (45 phút)	¥3,500
		Dưới 10 tuổi / Dưới 12 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥4,500
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
Thứ tư	SALA Green Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥4,500
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
Thứ năm	SALA Green Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥4,500
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
Thứ sáu	Phòng tập thể dục trường tiểu học Fuzoku	Dưới 12 tuổi	18:15~19:45 (90 phút)	¥4,500
Thứ bảy	Phòng thể dục công viên Kami	Dưới 10 tuổi / Dưới 12 tuổi	17:15~18:45 (90 phút)	¥5,500
		Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500



OTSUKA Huấn luyện viên được hiệp hội bóng rổ Nhật Bản chứng nhận

ANNA Huấn luyện viên được hiệp hội bóng rổ Nhật Bản chứng nhận

Hãy liên lạc với chúng tôi!

TEL. 053-522-8525
 Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Phi nhập hội 1.000 yên / Tiền bảo hiểm 1.000 yên (đến cuối tháng 3)

Chỉ đạo bằng tiếng Nhật