



HMSports Escola de Basquete em Hamamatsu

Alunos do shogakko e iniciantes são bem-vindos! Aula experimental gratuita!

Vir com roupa apropriada para exercício físico e trazer tênis para uso em quadra, bebida (não é necessário trazer bola)

Programação Semanal Ano 2025-2026

Dia	Local	Turma por idade	Horário	Mensalidade	
Segunda	Quadra do Kami	até 8	16:50~17:40 (50min)	¥4,500	
		até 10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
	Kouen	até 12	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		até 10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
Terça	Quadra do Hamakita	até 12	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		até 10	17:50~18:50 (60min)	¥4,500	
	Hamamatsu Arena	até 10 / até 12	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
		até 12 / até 15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
Quarta	Sala Green Arena Hamamatsu	até 8 / até 10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
		até 12 / até 15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
Quinta	Sala Green Arena Hamamatsu	até 8 / até 10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
		até 12 / até 15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
	Arena	até 10 / até 12	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
Sexta	Quadra Fuzoku Shogakko	até 10	18:10~19:00 (50min)	¥4,500	
		até 12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500	
Sábado	Quadra do Kami Kouen	até 10 / até 12	17:15~18:45 (90min)	¥6,000	
		até 12 / até 15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
Eventos anuais	Torneio de lance livre, confraternização, treino intensivo, acampamento de verão (agosto), turnê em Tóquio (dezembro). Taxa de participação dos eventos à parte				

**AIKA**

Coach certificado pela
Associação de Basquete do
Japão

REIJI

Coach certificado pela
Associação de Basquete do
Japão

Não hesite, ligue já

TEL. 053-522-8525
Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Matrícula ¥1,500 / Seguro ¥1,000 (até final de março)
Somente em japonês, inclusive as aulas



HMSports Basketball School in Hamamatsu

Elementary Students and Beginners Welcome! Free Taster Sessions Now Available!

What to bring: exercise clothes, sports shoes, a drink (ball not required)

Weekly Schedule 2025-2026

Day	Location	Class (U = Under)	Time	Monthly Fee	
Mon	Kami Park	U8	16:50~17:40 (50min)	¥4,500	
		U10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
	Gymnasium	U12	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		U10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
Tues	Hamamatsu Arena	U12	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		U8/U10	16:50~17:40 (50min)	¥4,500	
		U10/U12	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
Weds	Sala Green Arena Hamamatsu	U12/U15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		U8/U10	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
Thurs	Sala Green Arena Hamamatsu	U12/U15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
		U10/U12	17:50~18:50 (60min)	¥5,000	
		U12/U15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
Fri	Fuzoku Elementary	U10	18:10~19:00 (50min)	¥4,500	
		U12	19:00~20:30 (90min)	¥5,500	
Sat	Kami Park Gymnasium	U10/U12	17:15~18:45 (90min)	¥6,000	
		U12/U15	19:00~20:30 (90min)	¥6,000	
Annual Events	Free-Throw Tournament, Interleague Match, Short-Term Coaching, Summer Camp(Aug), Tokyo Tour(Dec), Los Angeles Lakers Tour(Mar)				

**AIKA**

Japan Basketball
Association
Authorized

REIJI

Japan Basketball
Association
Authorized

Please feel free to contact us!

TEL. 053-522-8525
Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Joining Fee ¥1,500 / Insurance Fee ¥1,000 (until March)

Coaching is in Japanese





HMSports

篮球学校 in 浜松

中国語

欢迎小学生・入门者！正在进行免费体验！



需携带：可运动的服装、屋内鞋、饮料（不需球）

週間日程表 2025-2026

曜日	会場	班	時間	听讲料金 [月]
星期一	可美公園体育館	8岁以下	16:50~17:40 (50分)	4,500円
		10岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
星期一	浜北体育館	10岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
星期二	Hamamatsu Arena	8岁以下/10岁以下	16:50~17:40 (50分)	4,500円
		10岁以下/12岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
		12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
星期三	Sala Green Arena Hamamatsu	8岁以下/10岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
		12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
星期四	Sala Green Arena Hamamatsu Arena	8岁以下/10岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
		12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
		10岁以下/12岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
星期四	Hamamatsu Arena	12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
		10岁以下/12岁以下	17:50~18:50 (60分)	5,000円
星期五	附属小学校体育館	10岁以下	18:10~19:00 (50分)	4,500円
		12岁以下	19:00~20:30 (90分)	5,500円
星期六	可美公園体育館	10岁以下/12岁以下	17:15~18:45 (90分)	6,000円
		12岁以下/15岁以下	19:00~20:30 (90分)	6,000円
年間活动	free throw大会 交流比赛 短期集中指导 夏令营(8月) 东京巡回赛-(12月)			日本語指导



AIKA

日本篮球协会认
可教练

REIJI

日本篮球协会认
可教练

请随时咨询！

TEL. 053-522-8525

Email. hms5x5@yahoo.co.jp

入会金1,500円 / 保险金1,000円 (3月未止)



HMSports

Lớp học bóng rổ ở Hamamatsu

ベトナム語

Chào đón các em tiểu học và người mới bắt đầu ! Hiện đang tiếp nhận học thử miễn phí!



Những đồ cần mang theo: Quần áo thoải mái để vận động, giày đi trong nhà, đồ uống (không yêu cầu bóng)

Lịch học hàng tuần 2025-2026

Thứ	Địa điểm	Lớp	Thời gian	Học phí [tháng]
Thứ hai	Phòng thể dục công viên Kami	Dưới 8 tuổi	16:50~17:40 (50 phút)	¥4,500
		Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
Thứ hai	Phòng thể dục Hamakita	Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
Thứ ba	Hamamatsu Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	16:50~17:40 (50 phút)	¥4,500
		Dưới 10 tuổi / Dưới 12 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
		Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
Thứ tư	SALA Green Arena Hamamatsu Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
		Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
Thứ năm	SALA Green Arena Hamamatsu Arena	Dưới 8 tuổi / Dưới 10 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
		Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
		Dưới 10 tuổi / Dưới 12 tuổi	17:50~18:50 (60 phút)	¥5,000
Thứ năm	Hamamatsu Arena	Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
		Dưới 12 tuổi	18:10~19:00 (50 phút)	¥4,500
Thứ sáu	Phòng tập thể dục trường tiểu học Fuzoku	Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
		Dưới 12 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥5,500
Thứ bảy	Phòng thể dục công viên Kami	Dưới 10 tuổi / Dưới 12 tuổi	17:15~18:45 (90 phút)	¥6,000
		Dưới 12 tuổi / Dưới 15 tuổi	19:00~20:30 (90 phút)	¥6,000
Sự kiện hàng năm	Giải ném phạt, trận đấu giao lưu, hướng dẫn chuyên sâu ngắn hạn, trại hè (tháng 8), chuyển tham quan Tokyo (tháng 12)			



AIKA

Huấn luyện viên được
hiệp hội bóng rổ Nhật
Bản chứng nhận

REIJI

Huấn luyện viên được
hiệp hội bóng rổ Nhật
Bản chứng nhận

Hãy liên lạc với chúng tôi!

TEL. 053-522-8525

Email. hms5x5@yahoo.co.jp

Phi nhập hội 1.500 yên / Tiền bảo hiểm 1.000 yên (đến cuối tháng 3)

Chỉ đạo bằng tiếng Nhật