HMSports 冬休みオフェンスクリニック 2026参加募集のお知らせ

冬休みを利用して、テーマを「オフェンス」に絞って「集中クリニック」を開催します！

「オフェンス」中心の内容となります。様々なドリブルとパスの技術を学び、実際の試合の中で得点に繋がるように、「オフェンスのポイント」をゲームの流れを止めながら(フリーズしながら)丁寧に指導します。

3日間じっくりとバスケを学ぶ良い機会です。 お子様とご相談のうえ、ぜひお申し込みください！

【日 程】90 分 x3レッスン



■ **12 月 23 日(水)**
［第 1 部］11:20～12:50(小 1～小 4） ［第 2 部］13:10～14:40(小 3～小 6）

■ **12 月 24 日(木)**
［第 1 部］11:20～12:50(小 1～小 4） ［第 2 部］13:10～14:40(小 3～小 6）

■ **12 月 25 日(金)**
［第 1 部］11:20～12:50(小 1～小 4） ［第 2 部］13:10～14:40(小 3～小 6）

【会 場】 可美公園総合センター体育館 （駐車場無料） 浜松市中央区増楽町 920-2

【対象・定員】
［第 1 部］小 1～小 4 ： 約 20 名 ［第 2 部］小 3～小 6 ： 約 20 名
※スクール会員でなくても参加できます。その場合、事前に生年月日を確認してスポーツ安全保険（別途 1,000 円)へ加入します。

【指 導】 HMSports スクールコーチ 2～3 名

小池玲史 日本バスケットボール協会公認 C 級コーチ 高校全国大会(インターハイ／ウインターカップ)出場
村上愛佳 日本バスケットボール協会公認 C 級コーチ 全日本大学選手権(インカレ 2022)出場
山内真矢 日本バスケットボール協会公認 C 級コーチ

【主な内容】 ドリブルやパスのスキルと、ゲーム実戦を解説

【参加費】 5,000 円(税込） ※お名前を書いた封筒に参加費を入れて、「初日に会場へ」お持ちください。

- 学校行事等で欠席日がある場合、ご相談ください。
  2 日参加の場合＝3,500 円、1 日参加の場合＝2,000 円
- 会場までの送迎は、保護者にてお願いします。
- クリニックの無料体験はできません。
- 兄弟姉妹割引はありません。
- 定期レッスンのお休み振替として利用できません。



【申込方法】 **メール受付のみ** **hms5x5@yahoo.co.jp**

下記内容をご入力のうえ、次のメールアドレスへ送信して、お申し込みください。

【1】冬休みオフェンス
【2】所属クラス(例:月曜 U-12 浜北クラス)
【3】お名前
【4】学年
【5】第 1 部、第 2 部の希望
【6】保護者の携帯電話番号
【※】生年月日 ※スクール会員でない場合／保険加入用

【申込締切】 **11 月 28 日(土)まで** ※先着順です。定員になり次第、締め切ります。予めご了承ください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。 ご参加をお待ちしております！

HMSports バスケットボールスクール TEL. 053-522-8525 メール ： hms5x5@yahoo.co.jp