



HMSports バスケットボールスクール週間日程表



2023年9月～2024年3月

バスケを楽しく学ぼう！

- ★ 初心者大歓迎！親切・丁寧に指導します。いつでも体験受付中！
- ★ バスケ基本(ドリブル・パス・シュート・攻守戦術)の習得を目指します！
- ★ 他のバスケットチーム、ポータルチームに所属したままスクール入会できます。

【無料体験】 電話 または スクール公式HPより、お申し込みください。
 【持ち物】 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物 (ボール不要)

曜日	エリア	会場	クラス	対象	時間	コート	レッスン料 [税込] (1回あたり)	月会費	
月曜	南区 (中央区)	可美公園体育館	U-8	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,000円	4,000円	
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
	浜北区	浜北体育館	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
火曜	東区 (中央区)	浜松アリーナ	U-8 [1部]	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,000円	4,000円	
			U-8 [2部]	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,000円	4,000円	
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
水曜	浜北区 (浜名区)	サーラグリーンアリーナ	U-8	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円	
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,500円	6,000円	
	木曜	浜北区 (浜名区)	サーラグリーンアリーナ	U-8	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円
				U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,125円	4,500円
				U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,500円	6,000円
金曜	中区 (中央区)	アイミティ浜松★1 浜松中央会場[☆]	U-8	年長～小2	16:00～17:00 (60分)	1面	1,000円	—	
			U-10	小1～小4	18:10～19:00 (50分)	2面	1,000円	4,000円	
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,250円	5,000円	
	土曜	南区 (中央区)	可美公園体育館	U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
				U-12 [1部]	小3～小6	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
				U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円				

- レッスン料は、月会費(月謝制)です。7・12・3月は、1回あたりの料金が異なります。
 - レッスン料は、指導料・会場使用料・光熱費・運営費が含まれます。
 - 入会金1,000円(入会時のみ) + スポーツ保険料1,000円(3月末まで有効/手続料含む)
 - 送迎時間や兄弟姉妹のご都合などにより、対象学年以外でも参加できます。
- 【定期レッスン】 月4回のレッスン ※ただし、7・12・3月は月3回です。
 【個別レッスン】 予約制 ※日程・会場・料金はお問い合わせください。

★ HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

入会特典がもらえる オリジナル Tシャツプレゼント！

月の途中でも入会OK 入会月のレッスン料は回数割です。残回数×1,000円(50分クラス)、1,100円(60分クラス)、1,500円(90分クラス)

割引制度・紹介制度 兄弟姉妹割(-1,500円引)、週2割(各クラス合計-1,500円引)、ご紹介キャッシュバック(紹介元へ1,500円返還)

お休み振替レッスン 急な用事や体調不良でお休みしても安心。お休みの日から2ヶ月以内に、他クラスのレッスンへ振替参加できます。

★ スクールイベントへ参加して、もっと楽しもう！ ※社会情勢により変更する場合があります。

フリースロー大会 【全員/無料】 7・12・3月 クラス勝ち抜き戦(優勝賞NBAグッズほか)

スクール交流試合 【募集/有料】 年4-5回 試合経験を積んで実力アップ(参加賞あり)

短期集中クリニック 【募集/有料】 夏休み(7・8月) シュート・ゲーム短期集中教室

サマーキャンプ2023 【募集/有料】 夏休み(8月) 一番人気のバスケットキャンプ&野外活動

東京ツアー2023 【募集/有料】 冬休み(12月) ウインターカップ・東京ディズニー他

USAツアー2024 【募集/有料】 春休み(3月) 米国NBA観戦・ロサンゼルス観光他



3,500名以上の指導実績。私たちは子どもたちの成長と未来をサポートします！

日本バスケットボール協会JBA公認コーチ、公認審判員、日本スポーツ協会公認指導員が在籍し、小学校・中学校・高校・大学・社会人の各カテゴリーで、全国大会・東海大会・国体へ選手として出場経験のあるコーチたちが、バスケットの基本と応用をスクール生のレベルに合わせて丁寧に指導します。

★ 金曜U-8は、アイミティ浜松が主催する「一般文化講座・ミニバスケット教室」です。アイミティ浜松へ直接お申し込みください。TEL. 053-465-5065

☆ 金曜U-10/12の浜松中央会場は、浜松市中区の広沢エリアにある体育館です。

※ 火曜・水曜・木曜は、8月休講です。休講月の月会費はありません。

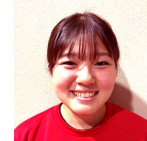
バスケット基本トレーニング動画 Aトレ(A-Training) 配信中！ スクール公式HP →



大塚 勇一 JBA C級コーチ
浜松西高・早稲田大卒
静岡県国体成年男子主務
(高校インターハイ全国出場)



松本 晏奈 JBA C級コーチ
浜松開誠館高・奈良産業大卒
OTC元選手・Freeクラブ選手
(国体6回/皇后杯全国出場)



村上 愛佳 JBA D級コーチ
浜松学院高・日本福祉大卒
静岡県リーグ Freeクラブ選手
(大学インカレ全国出場)

スクールコーチ
スタッフ募集中



エイチ エム スポーツ/浜松籠球倶楽部
静岡県浜松市西区大平台1-36-6-201

TEL. 053-522-8525

メール hms5x5@yahoo.co.jp

お気軽にお問い合わせください！