HMSports バスケットボールスクール週間日程表

スクール生募集中！ 無料体験も受付中！

2024年8月～2025年3月
バスケが君を熱くする！

★ **男子・女子受付中！ 初心者大歓迎！ 親切・丁寧に指導**します。
★ **バスケ基本の習得**(ドリブル・パス・シュート・攻守戦術)を目指します！
★ ほかの**バスケチーム・ポートチームに所属したまま、スクール入会**できます。

【無料体験】 スクール公式HP または 電話で、お申し込みください。
【持 ち 物】 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物（ボール不要）

※**可美公園体育館**は改修工事中のため、月曜・可美クラス／土曜・可美クラスは 2025年6月以降にレッスン再開を予定しています。

曜日	エリア	会 場	クラス	対 象	時 間		コート	レッスン料 [税込] (1回あたり)	月会費
月曜	中央区	浜松中央[★]	U-8/10	年長～小4	18：00～19：00	(60分)	2面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	2面	1,500円	6,000円
	浜名区	浜北体育館 【自主練習可】17:00-17:50	U-10	小1～小4	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	1面	1,500円	6,000円
火曜	中央区	浜 松 ア リ ー ナ 【自主練習可】16:30-17:50	U- 8 [1部]	年長～小3	16：50～17：40	(50分)	1面	1,000円	4,000円
			U- 8 [2部]	年長～小3	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [1部]	小1～小4	16：50～17：40	(50分)	1面	1,000円	4,000円
			U-10 [2部]	小1～小4	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12 [1部]	小3～小6	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12 [2部]	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19：00～20：30	(90分)	1面	1,500円	6,000円
			静岡県WBC	車椅子バスケ	19：00～20：30	(90分)	半面	見学・体験歓迎	
水曜	浜名区	サーラグリーンアリーナ 【自主練習可】17:30-17:50	U- 8	年長～小3	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10	小1～小4	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	2面	1,500円	6,000円
木曜	浜名区	サーラグリーンアリーナ 【自主練習可】17:30-17:50	U- 8	年長～小3	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10	小1～小4	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	2面	1,500円	6,000円
	中央区	浜 松 ア リ ー ナ 【自主練習可】17:30-19:00	U-10	小1～小4	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12 [1部]	小3～小6	17：50～18：50	(60分)	1面	1,125円	4,500円
			U-12 [2部]	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	1面	1,500円	6,000円
金曜	中央区	アイミティ浜松[◆]	U- 8	年長～小2	16：00～17：00	(60分)	1面	1,000円	–
		浜松中央[★] 【自主練習可】18:00-19:00	U-10	小1～小4	18：10～19：00	(50分)	2面	1,000円	4,000円
			U-12	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	2面	1,250円	5,000円
土曜	中央区	浜松中央[★] 【自主練習可】17:00-17:15	U-10	年長～小4	17：15～18：45	(90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17：15～18：45	(90分)	1面	1,500円	6,000円
		【自主練習可】20:30-20:50	U-12 [2部]	小3～小6	19：00～20：30	(90分)	2面	1,500円	6,000円
		新橋体育センター 【自主練習可】20:30-20:50	U-15 [1部]New	小6～中3	17：15～18：45	(90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15 [2部]	小6～中3	19：00～20：30	(90分)	1面	1,500円	6,000円

■ レッスン料は、**月会費(月謝制)**です。7・12・3月は、1回あたりの料金が異なります。
■ **入会金1,000円** (入会時のみ) ＋ **スポーツ保険料1,000円** (3月末まで有効/手続料含む)
■ レッスン料は、**指導料・会場使用料・光熱費・運営費**が含まれます。
■ 送迎時間や兄弟姉妹のご都合などにより、**対象学年以外でも参加できます。**

【定期レッスン】 **月4回のレッスン** ※ただし、7・12・3月は月3回です。
【個別レッスン】 予約制 ※日程・会場・料金はお問い合わせください。

HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

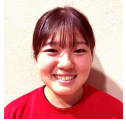
入会特典もらえる！ **スクールウエア Tシャツ プレゼント！**
月の途中で入会可 **入会月のレッスン料は回数割**します。残回数×1,000円(50分クラス)、1,100円(60分クラス)、1,500円(90分クラス)
割引制度・紹介制度 **兄弟姉妹割**(-1,000円引)、**週2割**(各クラス合計-1,500円引)、**紹介キャッシュバック**(ご紹介元へ1,500円返還)
お休み振替レッスン可 急な用事や体調不良でお休みしても安心。**お休みの日から2ヶ月以内**に、**他のクラスへ振替レッスン参加できます！**
自主練習の参加自由 レッスン前後、**自主練習(ドリブル・シュート・1対1など)ができます！**

スクールイベントへ参加して、バスケをもっと楽しもう！ ※社会情勢により変更する場合あり

フリースロー大会 【全員無料】7・12・3月 クラス勝ち抜き戦(優勝賞品NBAグッズほか)
スクール交流試合 【募集有料】年4-5回 試合経験を積んで実力アップ(参加賞あり)
短期集中クリニック 【募集有料】夏休み(7・8月) シュート・ゲーム集中バスケ教室
サマーキャンプ2024 【募集有料】夏休み(8月) 一番人気のバスケキャンプ&野外活動
東京ツアー2024 【募集有料】冬休み(12月) ウインターカップ観戦・東京ディズニー他
ロサンゼルスツアー2025 【募集有料】春休み(3月) NBA観戦・ビーチバスケ・ドジャースタジアム他

大 塚 勇 一 JBA C級コーチ
浜松西高・早稲田大学卒
静岡県 国スポ成年男子チーム主務
(高校インターハイ全国出場)

松 本 晏 奈 JBA C級コーチ
浜松開誠館高・奈良産業大学卒
実業団OTCくきや 元選手
(国スポ6回／皇后杯全国出場)



村 上 愛 佳 JBA C級コーチ
浜松学院高・日本福祉大学卒
(大学インカレ全国出場)

小 池 玲 史 JBA D級コーチ
浜松学院高・浜松学院大学卒
東海学生2部リーグ 最優秀選手
(高校IH・ウインターカップ全国出場)

私たちは子どもたちの成長をサポートします！開校以来、3,500名以上の指導実績。

日本バスケットボール協会JBAコーチ、審判員、キッズサポーター、日本スポーツ協会指導員が在籍し、小・中・高・大学・社会人の各カテゴリーで、全国大会・東海大会・国体(国スポ)へ選手として出場経験のあるコーチたちが、バスケの基本と応用をスクール生のレベルに合わせて丁寧に指導します。

※ 月曜・金曜・土曜の**浜松中央**[★] は、**広沢・布橋エリアにある体育館**です。
※ 火曜・水曜・木曜は、8月休講で9月再開します。8月の月会費はありません。
※ 金曜U-8 **アイミティ浜松**[◆] は「一般文化講座・ミニバスケット教室」です。
主催者のアイミティ浜松へ直接お申し込みください。 TEL. 053-465-5065

HMSports公式HP・インスタグラム更新中！YouTube基本トレーニング動画Aトレ配信中！→

エイチ エム スポーツ／浜松籠球倶楽部
静岡県浜松市中央区大平台1-36-6-201
TEL. 053-522-8525
メール hms5x5@yahoo.co.jp

お気軽にお問い合わせください！