



HMSports バスケットボールスクール週間日程表



2025年4月～2026年3月 さあ、バスケットをはじめよう！

- ★ 初心者に親切・丁寧な指導を得意とするスクールです。
- ★ ドブル・パス・シュート・戦術の基本と応用を習得します。
- ★ 中学部活動の地域移行に適應し、子どもたちのバスケット環境を整えます。
【無料体験】 スクール公式HP または 電話で、お申し込みください。
【持 ち 物】 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物（ボール不要）

※月曜・土曜の可美公園体育館は、7月よりレッスン再開します。 ※サラグリーンアリーナは、7月21日～2026年6月のあいだ、改修工事のため利用できません。

曜日	エリア	会場	クラス	対象	時間	コート	レッスン料	
							(1回あたり)	月会費[税込]
月曜	中央区	浜松中央[★] <small>7月～可美公園[会場変更]</small>	U-8/10	年長～小4	18:00～19:00 (60分)	2面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
	浜名区	サラグリーンアリーナ <small>8月～浜北体育館[会場変更]</small>	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
火曜	中央区	浜松アリーナ <small>(自主練習可)16:30-17:50</small>	U-8 [1部]	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-8 [2部]	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
水曜	浜名区	サラグリーンアリーナ <small>(自主練習可)17:30-17:50 9月～浜松アリーナ[新規開講]</small>	U-8	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15 新	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
木曜	浜名区	サラグリーンアリーナ <small>(自主練習可)17:30-17:50</small>	U-8	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15 新	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-10 [1部] 新	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	1,125円	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円
中央区	浜松アリーナ <small>(自主練習可)16:30-17:50</small>	U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	1,250円	5,000円	
		U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
		U-15 新	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円	
		静岡県WBC	車椅子バスケット	19:00～20:30 (90分)	半面	見学・体験歓迎		
		U-10	小1～小4	18:10～19:00 (50分)	1面	1,125円	4,500円	
		U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	2面	1,375円	5,500円	
金曜	中央区	浜松中央[★] <small>(自主練習可)18:00-19:00</small>	U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
土曜	中央区	浜松中央[★] <small>7月～可美公園[会場変更]</small>	U-12 [1部]	小3～小6	17:15～18:45 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円
		新橋体育センター	U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	1,500円	6,000円

- レッスン料は、月会費(月謝制)です。7・12・3月は、1回あたりの料金が異なります。
- レッスン料は、指導料・会場使用料・光熱費・運営費が含まれます。
- 入会金1,500円(入会時のみ) + スポーツ保険料1,000円(3月末まで有効/手続料含む)
- 送迎時間や兄弟姉妹のご都合などにより、対象学年以外でも参加できます。

【定期レッスン】 月4回のレッスン ※ただし、7・12・3月は月3回です。

【個別レッスン】 予約制 ※日程・会場・料金はお問い合わせください。

✓ HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

- 入会特典がもらえる
- 月の途中で入会可
- 割引制度・紹介制度
- お休み振替レッスン可
- 自主練習へ自由参加
- スクールウェア Tシャツ プレゼント！
- 入会月のレッスン料は回数割します。残回数×1,100円(50分クラス)、1,250円(60分クラス)、1,500円(90分クラス)
- 兄弟姉妹割(-1,000円引)、週2割(各クラス合計-1,500円引)、ご紹介キャッシュバック(ご紹介元へ2,000円返還)
- 急な用事や体調不良でお休みしても安心。お休みの日から2ヶ月以内に、他のクラスへ振替レッスン参加できます！
- レッスン前後、自主練習(ドリブル・シュート・1対1など)ができます！

✓ スクールイベントへ参加して、バスケットをもっと楽しもう！

- フリースロー大会 【参加無料】 7・12・3月 クラス勝ち抜き戦(優勝賞品NBAグッズほか)
- スクール交流試合 【募集有料】 年4-5回 試合経験を積んで実力アップ(参加賞あり)
- 短期集中クリニック 【募集有料】 夏休み(7・8月) シュート・ゲームの短期集中教室
- サマーキャンプ2025 【募集有料】 夏休み(8月) 一番人気のバスケットキャンプ&野外活動
- 東京ツアー2025 【募集有料】 冬休み(12月) ウインターカップ観戦・東京デイズニ他
- ロサンゼルスツアー2026 【募集有料】 春休み(3月) NBA観戦・MLB観戦・UCLA・LA観光

※ 月曜・金曜・土曜の浜松中央[★]は、広沢地区・布橋地区にある体育館です。

※ 火曜・水曜・木曜は、8月のみ休講(月会費なし)です。9月より再開します。

[Aト動画配信](#)

エイチ エム スポーツ・浜松籠球倶楽部

静岡県浜松市中央区大平台1-36-6-201

TEL. 053-522-8525

メール hms5x5@yahoo.co.jp

無料体験レッスン申込受付中！

公式ブログ・インスタ チェック！

指導実績 3,500名以上

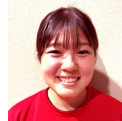
お気軽にお問い合わせください!!



子どもたちの成長を全力サポートします！



大塚 勇一 JBA C級コーチ
浜松西高校・早稲田大学卒
静岡県 国スポ成年男子チーム主務
(高校インターハイ全国出場)



村上 愛佳 JBA C級コーチ
浜松学院高校・日本福祉大学卒
(大学インカレ全国出場)



小池 玲史 JBA C級コーチ
浜松学院高校・浜松学院大学卒
東海学生2部リーグ 最優秀選手
(高校IH・ウインターカップ全国出場)



山内 真矢 JBA E級コーチ
飛龍高校卒・元自衛官

※松本晏奈コーチ(産休取得中)