



2026年4月～2027年3月 バスケ・サッカーを楽しく学ぼう！

- ★ 基本をわかりやすく丁寧な指導を得意とするスクールです。
 - ★ ドリブル・パス・シュート・ディフェンスの基礎と応用を習得します。
 - ★ 初心者～上級者まで、子どもたちはスポーツから多くを学びます。
- 【無料体験】 HMSportsホームページ または 電話にて 申込受付中！
【持ち物】 運動のできる服装、屋内シューズ、飲み物（ボール不要）

[バスケット] 月曜・水曜 サラグリーンアリーナクラス 2026年10月～レッスン再開

[サッカー] 火曜・木曜 浜松アリーナクラス 屋内レッスン 3クラスを開催中

曜日	エリア	会場	クラス	対象	時間	コート	月会費 [税込]
月曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 [自主練習可]17:00-17:50	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
	浜名区 西美園	浜北体育館 [自主練習可]17:00-17:50	U-10	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
火曜	中央区 和田町	浜松アリーナ [自主練習可]16:30-17:50	U-8 [1部]	年長～小3	16:50～17:40 (50分)	1面	4,500円
			U-8 [2部]	年長～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-10 TFSサッカー	小1～小4	19:00～20:00 (60分)	1面	5,000円
水曜	中央区 船越町	アイミティ浜松	U-10 4/15開講	小1～小4	16:10～17:10 (60分)	1-2面	5,000円
			U-12 4/15開講	小3～小6	17:20～18:50 (90分)	1-2面	6,000円
	浜名区 平口	サラグリーンアリーナ	U-8/10 10/7再開	年長～小4	17:50～18:50 (60分)	2面	5,000円
			U-12/15 10/7再開	小3～中3	19:00～20:30 (90分)	2面	6,500円
木曜	中央区 和田町	浜松アリーナ [自主練習可]16:30-17:50	U-10 [1部]	小1～小4	16:50～17:40 (50分)	1面	4,500円
			U-10 [2部]	小1～小4	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12 [1部]	小3～小6	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-9 TFSサッカー	小1～小3	17:50～18:50 (60分)	1面	5,000円
金曜	中央区 船越町	アイミティ浜松	U-8(★) 6/5再開	年長～小2	16:00～17:00 (60分)	1面	アイミティ主催教室
			U-10 4/17開講	小1～小4	17:15～18:45 (90分)	1-2面	6,000円
	中央区 布橋	浜松中央 [自主練習可]18:00-19:00	U-12 4/17開講	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1-2面	6,000円
			U-10	小1～小4	18:10～19:00 (50分)	1面	4,500円
土曜	中央区 増楽町	可美公園体育館 [自主練習可]17:00-17:15 [自主練習可]20:30-20:50	U-12 [1部]	小3～小6	17:15～18:45 (90分)	1面	6,500円
			U-12 [2部]	小3～小6	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-15	小6～中3	19:00～20:30 (90分)	1面	6,500円
			U-10	年長～小4	17:15～18:45 (90分)	1面	6,500円

- レッスン料は、月会費制(月謝制)です。
 - レッスン料は、指導料・会場使用料・光熱費・運営費が含まれます。
 - 入会金1,500円(初回のみ)+スポーツ安全保険料1,000円(3月末まで有効)
- 【定期レッスン】月4回 ※ただし、7・12・3月は月3回です。



✓ HMSportsは、お得な特典がいっぱい！

- ご入会特典** スクールウェア Tシャツ 全員プレゼント！
- 月の途中で入会可** 入会月=回数割 残回数x1,100円(50分)、1,250円(60分)、1,600円(90分)
- 割引制度・紹介制度** 兄弟姉妹割(-1,000円)、週2割(各クラス合計-1,500円)、ご紹介返礼金
- お休み振替レッスン** お休みの日から2ヶ月以内に他のクラスへ振替レッスン参加できます！
- 自主練習の参加自由** レッスン前後は自主練習(ドリブル・シュート・1対1など)できます！

子どもたちの未来と成長を全力サポート！

✓ スクールイベントへ参加して、スポーツをもっと楽しもう！

- フリースロー大会・PK大会** 【全員】7・12・3月開催 各クラスの勝ち抜き戦(優勝景品あり)
- バスケット交流試合** 【募集】年6回 試合の経験を積んで実力アップ(参加賞あり)
- バスケット短期集中クリニック** 【募集】夏休み シュート・ゲームの短期集中バスケット教室
- サマーキャンプ2026** 【募集】夏休み 一番人気イベント スポーツキャンプ&夏山の野外活動
- 東京ツアー2026** 【募集】冬休み ウインターカップ観戦・東京ディズニーリゾート・東京観光
- ロサンゼルスツアー2027** 【募集】春休み NBA・MLB観戦・ドジャースタジアム・UCLA・LA観光

※ 火曜・水曜・木曜クラスは、8月のみ休講(8月会費なし)となり、9月よりレッスン再開します。

※ 金曜U-8(★)は、アイミティ浜松の主催事業「一般文化講座・ミニバスケット教室」です。

アイミティ浜松へ直接お申し込みください。TEL. 053-465-5065

HMSports HP

HMスポーツ・浜松籠球倶楽部
浜松市中央区大平台1-36-6-201
TEL. 053-522-8525
メール hms5x5@yahoo.co.jp

無料体験レッスン 申込受付中！

公式ブログ・インスタ 要チェック！

バスケット3,800名超・サッカー日本代表 育成実績

まずは、お気軽にお問い合わせください！！



大塚 勇一 JBAバスケット級コーチ
浜松西高校・早稲田大学卒
県社会人チーム 浜松籠球倶楽部 代表
(インターハイ全国出場)



松本 晏奈 JBAバスケット級コーチ
浜松開誠館高校・奈良産業大学卒
社会人実業団OTC(皇后杯全国出場)
高校・社会人県選抜(国体6回出場)



村上 愛佳 JBAバスケット級コーチ
浜松学院高校・日本福祉大学卒
(大学インカレ全国出場) Aトレ動画配信



小池 玲史 JBAバスケット級コーチ
浜松学院高校・浜松学院大学卒
東海学生2部 最優秀選手 Bコラ配信
(インターハイ・ウインターカップ全国出場)



山内 真矢 JBAバスケット級コーチ
飛龍高校卒・元自衛官 Aトレ動画配信



志田 文則 JFAサッカーA級コーチ
清水東高校・早稲田大学卒
高校静岡県選抜(国体:全国優勝2回)
社会人ヤマハ発動機(天皇杯:全国優勝)
元・ジュビロサッカースクールコーチ