



HMSports 夏休みシュートクリニック 2023 参加募集のお知らせ

夏休みを利用し、「シュート」にテーマを絞って「集中クリニック」を開催します！

正しいシュートフォーム（ツーハンド／ワンハンド）、セットシュート、ジャンプシュート、パスミートからシュート、レイアップなど、様々な練習ドリルを紹介しながら、確率の高いシュートが打てるよう指導します。また、練習後半のゲームのなかでは、シュートのタイミングや選択に絞って指導します。

4日間集中してシュート改善を図る良い機会です。お子様とご相談のうえ、ぜひお申し込みください！

【日程】 90分×4レッスン ※時間にご注意ください。

■7月25日(火)

【第1部】 11:20～12:50(小1～小4) 【第2部】 14:10～15:40(小3～小6)※

■7月26日(水)

【第1部】 11:20～12:50(小1～小4) 【第2部】 13:10～14:40(小3～小6)

■7月27日(木)

【第1部】 11:20～12:50(小1～小4) 【第2部】 13:10～14:40(小3～小6)

■7月28日(金)

【第1部】 11:20～12:50(小1～小4) 【第2部】 13:10～14:40(小3～小6)



【会場】 可美公園総合センター体育館（駐車場無料） 浜松市南区増楽町920-2

【対象・定員】

【第1部】 小1～小4：約20名 【第2部】 小3～小6：約20名

※学年は目安です。ご家族の予定や兄弟姉妹の送迎に合わせて参加できますので、ご相談ください。
※スクール会員でなくても参加できます。その場合、事前に生年月日を確認してスポーツ安全保険（別途1,000円）へ加入します。

【指導】 HMSports スクールコーチ 2名

松本晏奈

村上愛佳

・日本バスケットボール協会公認C級コーチ
・静岡県・奈良県・兵庫県代表の国体6大会出場

・日本バスケットボール協会公認D級コーチ
・全日本大学選手権(インカレ2022)出場

【主な内容】 フォームチェック&修正、セット、ミート、レイアップ、ゲーム中のシュート選択ほか

【参加費】 6,000円(税込) ※お名前を書いた封筒に参加費を入れて「初日に会場へ」お持ちください。

■学校行事等で欠席日がある場合、ご相談ください。

3日参加の場合=4,500円、2日参加の場合=3,000円、1日参加の場合=1,500円

■会場までの送迎は、保護者にてお願いします。

■クリニックの無料体験はできません。

■兄弟姉妹割引はありません。

■定期レッスンのお休み振替として利用できません。

【申込方法】 メール受付のみ hms5x5@yahoo.co.jp

下記内容をご入力の上、次のメールアドレスへ送信して、お申し込みください。

- 【1】シュート
- 【2】所属クラス(例:土曜 U-10)
- 【3】お名前
- 【4】学年
- 【5】第1部、第2部の希望
- 【6】保護者の携帯電話番号
- 【7】生年月日(スクール会員ではない場合)

【申込締切】 7月15日(土)まで ※先着順です。定員になり次第、締め切ります。予めご了承ください。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。ご参加をお待ちしております！

HMSports バスケットボールスクール TEL. 053-522-8525 メール：hms5x5@yahoo.co.jp

